Stiftung
JUGEND NETZWERK
Familienaktivierung

Stiftung Jugendnetzwerk
Familienaktivierung
Seestrasse 147
CH-8810 Horgen

+41 44 727 40 26
info@jugendnetzwerk.ch
www.jugendnetzwerk.ch

Aufsuchende Familienhilfe

Familien stärken, Eltern und Kinder/Jugendliche befähigen

Die Module der Familienaktivierung richten sich an Familien mit Kindern und Jugendliche in schwierigen und belastenden Situationen. Ihr Alltag ist ausser Balance geraten. Je nach Indikation arbeiten wir vermehrt mit dem Fokus auf die Eltern oder die Kinder/Jugendlichen. Familien sowie Kinder/Jugendliche werden gestärkt und befähigt, ihre Lebenssituation und Entwicklungsmöglichkeiten zu verbessern. Wir unterstützen sie, ihre Ressourcen zu aktivieren und nutzbar zu machen. Kompetenzen werden erweitert, neue Verhaltensweisen und Bewältigungsstrategien im Alltag integriert und während einer definierten Zeit geübt und gefestigt. Sie sollen ihren Alltag grundsätzlich wieder ohne professionelle Unterstützung meistern können.

Aufsuchend und flexibel

Die Unterstützung wird aufsuchend in der Familie oder beim Jugendlichen geleistet. Wir orientieren uns an den örtlichen Gegebenheiten, in denen die Kinder/Jugendlichen aufwachsen. Wir arbeiten lebensweltorientiert und unter Einbezug des gesamten Familiensystems. Voraussetzung für eine familienaktivierende Hilfe, dass mindestens ein Elternteil zur Mitarbeit bereit ist. Bei einer Jugendlichen-Begleitung ist das Einverständnis des Jugendlichen massgebend.

Zielgerichtet und zeitlich befristet

Gemeinsam mit der Familie, den Kindern/Jugendlichen und der Auftrag gebenden Stelle werden zu Beginn der Unterstützung konkrete, auf die Situation der Familie angepasste Ziele definiert. Alle Module sind zeitlich befristet, können nach Absprache aber flexibel verlängert werden.

Kompetent und transparent

Die ausgebildeten Fachpersonen sind praxiserfahren in der Arbeit mit Familien und Kindern/Jugendlichen. Unsere Instrumente und Methoden werden seit Jahren in der Arbeit mit den Familien erfolgreich umgesetzt und fortlaufend weiterentwickelt. Regelmässige Fallberatungen und Intervisionen ermöglichen hohe fachliche Qualität. Während der gesamten Unterstützung ist gegenüber der Familie und den Jugendlichen und der Auftrag gebenden Stelle vollständige Transparenz gewährleistet.

Klar und im Auftrag

Die Aufträge gebenden Stellen sind anerkannte Jugend- und Familienberatungen (Kinder- und Jugendhilfezentren KJZ, Jugendsekretariate, Sozialzentren etc.). Sie definieren den Auftrag und sorgen für die Kostengutsprache. Dabei stehen wir gerne beratend zur Seite.

Stiftung Jugendnetzwerk

In verschiedenen Einrichtungen des Jugendnetzwerks werden ambulante, aufsuchende und (teil-) betreute Angebote bereitgestellt: **Familienaktivierung <> Start-Life Jugendwohnen <> Wohngruppen Binz und Horgen.** Die individuellen und flexiblen Leistungen für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Familien ergänzen sich wirkungsvoll und können individuell oder vernetzt durchgeführt werden. Gemeinsam entwickeln wir Perspektiven für eine verantwortungsbewusste und eigenständige Zukunft.

Aufsuchende Familienhilfe

Module im Überblick

Modul	Ausgangslage	Leistungen	Setting
Familienbegleitung	• Unterstützungsbedarf in einzelnen Lebensbereichen • Familie ist grundsätzlich fähig, Erarbeitetes eigenständig umzusetzen • andere Gründe erfordern massgeschneiderte Unterstützung	• flexible Ausrichtung auf die Bedürfnisse der Familienmitglieder • Verhaltensalternativen erarbeiten, ausprobieren und üben	• aufsuchend im Alltag der Familie
Familienstabilisierung	• intensiver Unterstützungsbedarf in mehreren Lebensbereichen • nach gewisser Übungszeit ist Familie grundsätzlich fähig, Erarbeitetes eigenständig um-zusetzen	• Verhaltensalternativen erarbeiten, ausprobieren und üben mit dem Fokus auf die Umsetzung • Kurze Zeitabstände erlauben ein konzentriertes Vorgehen	• aufsuchend im Alltag der Familie
Abklärung	• aktuelle Situation der Familie (insbesondere die Sicherheit der Kinder) ist nicht genügend einzuschätzen • es ist unklar, welche Unterstützung das Wohl der Kinder sichert	• Lebensbedingungen der Familie, Entwicklungsstand / -möglichkeiten der Kinder aufzeigen • Kindeswohl einschätzen, konkrete Empfehlungen geben	• aufsuchend im Alltag der Familie
Familienkrisenprogramm	• Bewältigung der Alltagsaufgaben gelingt den Eltern kaum • Verbleib des Kindes in der Familie ist gefährdet	• Intensivtraining für Familien • Sicherheit u.a. durch hohe Frequenz der Fachperson in der Familie	• aufsuchend im Alltag der Familie
Familienunterstützung	• Kinder sind stationär platziert • erschwerter Umgang der Eltern mit der Platzierung • Herkunftsfamilie benötigt Unterstützung (Wochenenden/Ferien) • Rückführung in Herkunftsfamilie	• Beratungsgespräche unter Einbezug des ganzen Systems • Förderung der Zusammenarbeit Familie - Institution • Begleitung zurück in die Herkunftsfamilie	• in der Institution oder zuhause bei der Familie
Besuchsbegleitung	• Unterstützungsbedarf bei Elternteil, welcher das Besuchsrecht ausübt	• Begleitung während/ in Bezug auf die Besuchsperioden	• begleitend vor Ort
Jugendlichenbegleitung	• Unterstützungsbedarf von Jugend-lichen (im Ablösungsprozess)	• Jugendliche/r steht im Zentrum der Unterstützung • Familiensystem wird einbezogen	• begleitend vor Ort