Stiftung
JUGEND
NETZWERK

Perspektiven für Kinder, Jugendliche,
junge Erwachsene und Familien

Weiterbildungen 2024

Veränderungskommunikation
Schemacoaching
Schemakurzzeittherapie
Aufbaukurs Jugend

Veränderungskommunikation *

Dieser Basiskurs bietet Ihnen eine fundierte theoretische Einführung und das «methodische Handwerkszeug», um Veränderungsprozesse von Klient*innen wirksam begleiten zu können. Sie optimieren Ihre Fähigkeiten zur Kontaktgestaltung und können Klient*innen und Bezugspersonen anschliessend noch wirksamer begleiten.

Zielgruppe
Dieser Kurs wendet sich an Angehörige sozialer und medizinischer Berufe, die bereits mehrjährige Erfahrungen im Umgang mit Klient*innen haben und nach dem Studium noch keine Zusatzqualifikationen in Beratung erworben haben. Die Teilnahme am Basiskurs schafft die Voraussetzung für den Ausbildungskurs Schemacoaching.

Kosten
Basiskurs: Fr. 1700.– (inkl. Kursmaterial)

Dozentinnen

Dr. med.
Anke Handrock
Berlin

Dipl. Psych.
Maike Baumann
Potsdam

Die 5-tägige Weiterbildung findet in drei Blöcken statt:

Block 1 – Live-Online-Kurs
24. Januar 2024,
09.15-17.15 Uhr

Inhalt: Vorannahmen gelungene Kommunikation – Subjektivität der Realität – Persönliche Stile und Werte – konstruktiver Umgang mit Gefühlen

Block 2 – Präsenzkurs (2 Tage)
29.02.-01.03.2024,
jeweils 09.15-17.15 Uhr

Inhalt: Grundlagen der Veränderungskommunikation – Professionelle Methoden zur Kontaktgestaltung – Motivation zur Veränderung

Block 3 – Präsenzkurs (2 Tage)
11.-12. April 2024,
jeweils 09.15-17.15 Uhr

Inhalt: Rahmen setzen (Framing) und verändern Reframing – ziel- und lösungsorientierte Denkansätze und Fragetechniken – Einwände gezielt entkräften

Schemacoaching I

Die Weiterbildung Schemacoaching ermöglicht Ihnen, die positiven Effekte des schematherapeutischen Vorgehens auch in Beziehungen zu nutzen, die eher beratend und begleitend sind und die an schnellen und effizienten Veränderungsprozessen interessiert sind.

Zielgruppe
Dieser Kurs richtet sich an Fachpersonen der Sozialen Arbeit, Psycholog*innen, Coaches und Berater*innen, im Beratungskontext tätige Therapeut*innen etc. mit entsprechenden Zusatzqualifikationen z.B. eine Coaching-Ausbildung, therapeutische Weiterbildungen, Ausbildung in Suchttherapie, Seelsorge, Paar- und Lebensberatung, Supervision etc.

Kosten
Kurs Schemacoaching:
Fr. 2400.– (inkl. Kursmaterial)

Die 7-tägige Weiterbildung Schemacoaching findet in drei Blöcken statt:

Block 1
15.-16. Mai 2024,
jeweils 09.15-17.15 Uhr

Inhalt: Grundlagen – Schemata und Modi in Aktion

Block 2
04.-06. Juli 2024,
jeweils 09.15-17.15 Uhr

Inhalt: Grundlegende Interventionen – Positive Schemata und kognitive Techniken der Schemabearbeitung

Block 3
23.-24. September 2024,
jeweils 09.15-17.15 Uhr

Inhalt: Komplexe Interventionen – Bewältigungsmodi – «Innere Familie» – Integration

NEU: Schemacoaching II

Die Weiterbildung Schemacoaching ermöglicht Ihnen, die positiven Effekte des schematherapeutischen Vorgehens auch in Beziehungen zu nutzen, die eher beratend und begleitend sind und die an schnellen und effizienten Veränderungsprozessen interessiert sind.

Zielgruppe
Dieser Kurs richtet sich an Fachpersonen der Sozialen Arbeit, Psycholog*innen, Coaches und Berater*innen, im Beratungskontext tätige Therapeut*innen etc. mit entsprechenden Zusatzqualifikationen z.B. eine Coaching-Ausbildung, therapeutische Weiterbildungen, Ausbildung in Suchttherapie, Seelsorge, Paar- und Lebensberatung, Supervision etc.

Kosten
Kurs Schemacoaching:
Fr. 2400.– (inkl. Kursmaterial)

Die 7-tägige Weiterbildung Schemacoaching findet in drei Blöcken statt:

Block 1
19.-20. November 2024
jeweils 09.15 – 17.15 Uhr

Inhalt: Grundlagen – Schemata und Modi in Aktion

Block 2
09.-11. Dezember 2024
jeweils 09.15 – 17.15 Uhr

Inhalt: Grundlegende Interventionen – Positive Schemata und kognitive Techniken der Schemabearbeitung

Block 3
21.-22.01.2025
jeweils 09.15 – 17.15 Uhr

Inhalt: Komplexe Interventionen – Bewältigungsmodi – «Innere Familie» – Integration

Schemakurzzeittherapie

Dieser Aufbaukurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Kompetenzen zur Begleitung von Veränderungsprozessen auf den Ebenen der sprachlichen Anleitung, der Prozessgestaltung und der Flexibilität in der Methodenwahl systematisch zu erweitern. Vermittelt werden erweiterte Methoden, wie Erlebnisse aus persönlichen Entwicklungsgeschichten aktiviert, bearbeitet und integriert werden können.

Zielgruppe
Der Kurs eignet sich für Berater*innen, Coaches und Therapeut*innen, die mit den Methoden des Schemacoachings sehr vertraut sind und die Ressourcen- und Modusarbeit aktiv anwenden. Die vermittelten Methoden sind sowohl im therapeutischen Rahmen, als auch für intensive Veränderungen zu nicht-therapeutischen Zwecken nutzbar.

Kosten
Fr. 2400.– (inkl. Kursmaterial)

Termine
Nach Anmeldungen,
Durchführung in Zürich oder Berlin

Der 7-tägige Aufbaukurs Schemakurzzeittherapie findet in drei Blöcken statt.

Block 1

Inhalt: Indikationsstellung und differenzierte Planung von Veränderungsprozessen - sprachliches Führen in schwierigen Begleitungssituationen - systematischer Aufbau positiver Schemata

Block 2

Inhalt: Installation von ressourcevollen Elternbildern - Arbeit mit und auf der Lebenslinie - erweiterte Beschützerarbeit - vertiefte Methoden in der Stühlearbeit

Block 3

Inhalt: Integration weiterer Teilemodelle - erweiterte Konfrontationsmethoden in der Modusarbeit - erweiterter Umgang mit Widerstandserleben- prozessorientierte Verarbeitung von Emotionen

Aufbaukurs Jugend

Der Aufbaukurs ermöglicht Ihnen, die Vernetzung der unterschiedlichen Entwicklungsaufgaben in der Beziehung zwischen Jugendlichen und ihren Bezugspersonen zu betrachten. Dementsprechend werden Auswirkungen auf die Schemaaktivierungen der beteiligten Beziehungspartner beleuchtet und Wege zum Umgang mit dysfunktionalen Schemaaktivierungen auf beiden Seiten aufgezeigt.

Zielgruppe
Die Weiterbildung richtet sich an Fachpersonen mit Vorbildung in der Schemaarbeit, die die Schemaarbeit mit Kindern und Jugendlichen weiter vertiefen möchten und die Spezifika gezielt und praxisnah üben wollen.

Kosten
Fr. 1150.- (inkl. Kursmaterial)

Der 3-tägige Aufbaukurs Jugend findet in einem Block statt:

Block 1
23.-25. September 2024
09.15 – 17.15 Uhr

Inhalt: In Ergänzung zum Schemamodell bietet es sich für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen an, zusätzlich das Konzept der Entwicklungsaufgaben in den Blick zu nehmen

Stiftung
JUGEND
NETZWERK

Anmeldung
info@jugendnetzwerk.ch oder
www.jugendnetzwerk.ch

Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt, maximal 18 Teilnehmer*innen pro Kurs.

Zertifikate
Zertifikate werden von der Deutschen Gesellschaft für Schemaarbeit D-A-CH e.V. ausgestellt.

Veranstalter
Stiftung Jugendnetzwerk
Weiterbildungen
Seestrasse 147
CH-8810 Horgen

+41 44 727 40 20
info@jugendnetzwerk.ch

www.jugendnetzwerk.ch