

## Start-Life - Begleitetes Jugendwohnen

### Zielgruppe und Angebot

Das Angebot «Start-Life» richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 16 bis 25 Jahren, die vorübergehend auf professionelle Hilfe angewiesen sind. In dezentral verteilten Wohngemeinschaften und Einzelwohnungen werden sie schrittweise in ein eigenständiges und unabhängiges Leben begleitet.

«Start-Life» kann als praktisches Lebenstraining auf Zeit begriffen werden. Wir erarbeiten mit den jungen Menschen persönliche und berufliche Ziele und helfen ihnen bei einer erfolgreichen Integration in die Gesellschaft.

### Zielgruppen

- ① Jugendliche ab 16 Jahren sowie junge Erwachsene bis max. 25 Jahre, die gemäss Kinder- und Jugendheimgesetz (KJG) resp. -verordnung (KJV) Anspruch auf Kostenübernahme haben.
- ② Junge Erwachsene bis 25 Jahre ohne KJG/KJV-Anspruch, wenn ein\*e andere\*r Kostenträger\*in für die Aufenthaltsfinanzierung aufkommt.

Ziel des gemeinsamen Weges ist es, die Fähigkeiten und Lebenskompetenzen der jungen Menschen soweit zu entwickeln und zu festigen, dass sie nach «Start-Life» ein eigenständiges und selbstbestimmtes Leben führen können.

### Methodisches, wirkungsorientiertes Vorgehen

Basierend auf einer umfangreichen sozialen Diagnostik während der ersten vier Aufenthaltsmonate (Orientierungsphase), richten wir unsere Begleitsequenzen sehr individuell auf die Ressourcen und Kompetenzen der jungen Bewohner\*innen aus. Mittels Testdiagnostik und Schemacoaching nehmen wir auch dysfunktionale Verhaltensweisen in den Fokus und bieten die nötige Unterstützung beim Üben neuer Bewältigungsstrategien.

### Ambulant und vor Ort

Die Klient\*innen leben in dezentral gelegenen Einzelwohnungen oder Wohngemeinschaften in Horgen und Zürich. Die Betreuungseinheiten werden individualisiert durchgeführt – ambulant in unseren Arbeitsräumen, in den Wohnungen, aufsuchend im System unserer Klient\*innen und punktuell als Gruppenanlässe. Für die Jugendlichen und jungen Erwachsenen ist jeweils eine fallverantwortliche Bezugsperson zuständig.





## Kosten und Abrechnung

### ① Finanzierung gemäss Kinder- und Jugendheimgesetz (KJG) resp. -verordnung (KJV)

Jugendliche ab 16 Jahren und junge Erwachsene bis 25 Jahre haben i.d.R. Anspruch auf Kostenübernahme durch das Zürcher Amt für Jugend und Berufsberatung (AJB), durch Jugendanwaltschaften oder die Invalidenversicherung (Voraussetzung: Der Eintritt erfolgt vor Beginn der Volljährigkeit oder im direkten Anschluss an die Betreuung/Begleitung durch eine andere anerkannte Jugendhilfeeinrichtung).

### ② Junge Erwachsene ohne Unterstützungsanspruch gemäss KJG/KJV

Junge Erwachsene, die nicht im Rahmen KJG/KJV finanziert werden, können das Angebot «Start-Life» bis zum vollenden 25. Altersjahr nutzen, sofern die Kostengutsprache eines Kostenträgers vorliegt.

Phase	Ausgangslage	Leistungen	Kosten ②	Kosten ①
Orientierung Probezeit	Erhöhter Abklärungs- und Unterstützungsbedarf (Diagnostik)	Diagnostik & Kompetenzanalyse, daraus resultierende Entwicklungsplanung; Dauer: 4 Monate	Fr. 230.-/Tag Fr. 6'900.-/Monat	Fr. 189.-/Tag Fr. 5'670.-/Monat
	Übertritt aus Kinder- und Jugendhilfeeinrichtungen Kliniken, Eintritt aus dem Herkunftssystem etc.	Beratung/Coaching/Begleitung und Unterstützung nach individuellem Bedarf		Nach Kostenübernahmegarantie des AJB resp. aufgrund IVSE-Anerkennung
Entfaltung	Unterstützungsbedarf und Zielsetzungen sind umfassend definiert und ausgehandelt  eigenständige und eigenverantwortliche individuelle Alltagsbewältigung wird angestrebt	Interventionen auf Basis der Diagnostik  zielorientierte Begleitung und Kompetenzvermittlung nach individuellem Bedarf: Einzelbegleitung, Schemaarbeit, Gruppenanlässe, Biografiearbeit, Maltherapie, schulische Nachhilfe und Prüfungsvorbereitung, Haushaltstrainings, Kochen, ergänzende Verlaufsdagnostik, u.v.m.	Fr. 185.-/Tag Fr. 5'550.-/Monat	
Aufbruch	weitgehende Selbständigkeit hohe Eigenverantwortung fortgeschrittene Zielerreichung	zielorientierte Beratung/Coaching/ Begleitung und Kompetenzvermittlung  Austrittsplanung/-begleitung (i.d.R. 3 Monate vor Austritt)	Fr. 165.-/Tag Fr. 4'950.-/Monat	
Leaving-Care	Stabilisierung bei Fragen und Krisen nach Austritt	Nachsorge mit Schwerpunktthemen (aufsuchend und/oder ambulant)	Fr. 160.-/Stunde (zzgl. Wegpau- schale, Vor- und Nachbereitung)	Fr. 160.-/Stunde (zzgl. Wegpau- schale, Vor- und Nachbereitung)
	Unterstützungsbedarf in einzelnen Lebensbereichen	vertraute Ansprechperson nach Austritt: verbindlich, verlässlich, verfügbar		

### Inklusive Leistungen

- Nachhilfe Unterstützung bei Bewerbungen, Hausaufgaben etc. durch Fachmitarbeitende
- regelmässige Morgen- und Wochenendkontrollen
- 24h-Pikettdienst und Rufbereitschaft

### Zusätzliche Lebenshaltungskosten

Lebenshaltungskosten sind nicht in den Betreuungspreisen (① und ②) enthalten. Sie richten sich nach den SKOS-Richtlinien und werden von den Eltern oder subsidiär von den Sozialdiensten/-behörden sichergestellt. Auftraggeber\*innen klären vor Eintritt, an wen Rechnung gestellt werden kann.



Die Kosten setzen sich im Wesentlichen aus dem Grundbedarf, eventuellem auswärtigem Essensgeld und einer Integrationszulage (IZU) zusammen. Abweichende Budgets können besprochen werden. Das eigene Zimmer soll selber eingerichtet/möbliert werden.

### **Stiftung Jugendnetzwerk**

In verschiedenen Einrichtungen des Jugendnetzwerks werden ambulante, aufsuchende und (teil-) betreute Angebote bereitgestellt. Die individuellen und flexiblen Leistungen für Kinder, Jugendliche, und Familien ergänzen sich wirkungsvoll und können individuell oder vernetzt durchgeführt werden. Gemeinsam entwickeln wir Perspektiven für eine verantwortungsbewusste, eigenständige Zukunft.